

Zimní pohár – Čechy – kategorie 11 let

Pavel Kostolanský



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

Zimní pohár České republiky 2024 - Čechy
Žactvo - 2013

DIPLOM

za **2.** místo


Pavel KOSTOLANSKÝ - 2013

Sportovní klub Radbuza Plzeň, z.s.

100m Prsa 01:27,15

Písek 30.11.2024

Stavani Pk



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

Zimní pohár České republiky 2024 - Čechy
Žactvo - 2013

DIPLOM

za **3.** místo


Pavel KOSTOLANSKÝ - 2013

Sportovní klub Radbuza Plzeň, z.s.

200m Prsa 03:06,96

Písek 30.11.2024

Stavani Pk



V sobotu **30. listopadu 2024** se uskutečnil v píseckém plaveckém bazénu Zimní pohár Čech v plavání žactva ročníku narození 2013. Jedná se o vrcholnou plaveckou soutěž této kategorie.

Za SK Radbuza Plzeň se závodů zúčastnili opět **Kristýnka Holá** a **Pavlík Kostolanský**, oba velmi úspěšně prošli kvalifikačním Krajským přeborem. Týnka v něm vybojovala stříbrnou medaili v disciplíně 50 metrů Volný způsob (0:34,11).

Pavlík se stal pětinasobným přeborníkem Plzeňského kraje na tratích:

50 metrů	Volný způsob	...0:33,95
50 metrů	Motýlek	...0:38,05
100 metrů	Polohový závod	...1:25,40
200 metrů	Polohový závod	...3:01,67
200 metrů	Prsa	...3:14,26

Z distance 100 metrů prsa bral za čas 1:35,45 stříbrnou medaili.

Z bojů mezi soupeři z „mokrých čtvrtí“ si za své výkony borec Pavel Kostolanský zasloužil dva cenné kovy z prsařských disciplín v nových osobních rekordech. Stovku zaplavoval za čas 1:27,15 a na dvojnásobné vzdálenosti mu bylo naměřeno 3:06,96.

A jak to dopadlo celé se dozvíte z výpisu výsledků.



Jméno	Disciplína	Přihlášený čas	R/D	Výsledný čas	Body	Umístění	Zlepšení
HOLÁ Kristýna (2013)	1) 100 Z	01:25,64	2/7	01:22,99	289	15.	103,19%
	5) 50 VZ	00:33,29	3/7	00:33,69	315	17.	98,81%
	9) 100 PZ	01:28,74	1/2	01:27,25	271	24.	101,71%
	16) 100 VZ	01:14,07	2/2	01:15,20	298	24.	98,50%
KOSTOLANSKÝ Pavel (2013)	4) 200 P	03:12,30	3/7	03:06,96	265	3.	102,86%
	6) 50 VZ	00:33,00	3/8	00:32,59	236	14.	101,26%
	10) 100 PZ	01:21,96	3/4	01:22,04	216	9.	99,90%
	17) 100 P	01:28,65	4/5	01:27,15	256	2.	101,72%
	21) 50 M	00:36,65	4/8	00:36,76	207	8.	99,70%
	23) 200 PZ	03:00,21	2/6	02:56,74	238	10.	101,96%

Nové osobní rekordy si vyplavala i Kristýnka, dařilo se jí při sprintu Volným způsobem i dvojnásobně dlouhé zápolení. Stometrové úseky Znak (zde získala nejvyšší umístění) a Polohový závod patřili taktéž k těm úspěšnějším.

A Pavlík přidal „osobáky“ ještě z padesátky Volný způsob a dvoustovky Polohový závod.

V konkurenci ostatních plavců z Čech určitě obstáli a je třeba jim za to poděkovat, protože díky nim je stále o naše kluby ze Západočeské metropole slyšet. Trenérskému týmu Šimek, Hrabě, Russo a Ibrmajer se sluší poděkovat za kvalitní přípravu, sparring partnerům za podporu v tréninku a v poslední řadě i jejich rodičům za vytváření těch možných nejlepších podmínek v našich skromných poměrech.

Vážení čtenáři, myslíte si, že tyto naše aktivity vám dávají smysl? Jestliže ano, tak věřte, že již 113 let se v Plzni věnujeme plavání a 52 let nepřetržitě v bazénu na adrese Kozinova 3. Naše plavecké kurzy pořádáme již od 6 měsíců věku dětí a horní věková hranice není omezená (děti, mládež, dorost, dospělí a senioři – masters).

Naše nabídka:

- individuální plavecké tréninky
- vodní aktivity (potápění – nádechové, přístrojové a sportovní včetně záchranářství)
- skupinové plavecké tréninky v dětském i plaveckém bazénu (Rodiče s dětmi, Začátečníci, Pokročilí, Přípravka, Sportovní a Závodní plavání)
- sauna

- volné plavání pro veřejnost
- pořádání narozeninových oslav a různých akcí pro veřejnost i mimo náš areál
- ...

Navštivte nás a vyzkoušejte si jednu z nejzdravější sportovních aktivit – plavání, která je provozovaná v bezpečném prostředí s pocitem jistoty a díky tomu se budete cítit příjemně a můžete být i úspěšnější než Kristýnka s Pavlíkem.

S pozdravem sportu zdar a plavání zvlášť

Luboš Ibrmajer, prezident spolku.
 Telefon ... + 420 721 406 801
 Web ... www.skradbuza.cz
 E – mail ... info@skradbuza.cz

**SK RADBUZA
PLZEŇ**



Sportovní klub Radbuza Plzeň, z.s.

To je plavání od roku 1911 ... velký a hluboký plavecký bazén | malý bazén | masáže | sauna
 Zapsaný ve Spolkovém rejstříku vedeného u Krajského soudu v Plzni, oddíl L, vložka 28.
 Kozinova 2788 / 3 | Plzeň | 3 0 1 0 0 | T ... 3 7 7 3 7 2 7 9 4
www.facebook.com/skradbuza | www.instagram.com/sk_radbuza_plzen


 PLZEŇSKÁ
TEPLÁRENSKÁ
Více než energie

významný partner

Plzeňská Jednička **Plzeň 1** stský **Plzeň 4** bvod



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**



ČESKÝ SVAZ PLOVECKÝCH SPORTŮ

generální partneři

Sportovní Plzeň

<https://sport.plzen.cz>

partner



PLZEŇSKÝ KRAJ
Nejlepší místo pro život



MĚSTSKÝ
OBVOD PLZEŇ 3
<https://umo3.plzen.eu>



Plzeňská krajská rada
dětí a mládeže

... děkujeme Vám za Vaši podporu, věřte, že bez Vás to nezvládneme ...

