

## **Cvičení MB – Aerobic ve vodě**

**Aerobic** – cvičení probíhá v pondělí 18.00 – 19.00 hod.

- Cena kurzu na 5 měsíců činí 2.200 Kč
- Platba hotově v kanceláři MB
- Zmeškané hodiny lze nahradit 1x měsíčně

Cvičení probíhá v prostorách malého bazénu.  
Cvičenky stojí ve vodě, procvičují všechny partie těla.  
Možné použití pomůcek - dodá lektorka.  
Těšíme se na vás!

Lektorka: p. Bláhová  
p. Šimandlová

**Informace: Telefon - 377 520 014 (MB)**  
377 372 794  
**e-mail:** skradbuza@volny.cz

