

Kurzy plavání pro rodiče a děti – dopoledne



Kurzy probíhají v dopoledních hodinách. Jsou určeny pro děti ve věku 6 měsíců až 3 roky v doprovodu jedné dospělé osoby, která se zúčastní výcviku s dítětem v bazénu.

Při výuce jsou k dispozici hračky a plavecké pomůcky. Hrajeme si, potápíme a učíme se základy plavání, pro menší děti seznámení s vodou. Při výuce zpíváme písničky, říkáme říkadla a to vše pod vedením kvalifikované trenérky.

- Na výcvik je potřeba: Plavky pro dítě – plenka do vody, plavky sám rodič.

Kurzy plavání rodiče a děti 3 – 4 roky – odpoledne

Plaveme 1 rodič + 1 dítě. Výuka trvá 45 minut. V bazénu se učíme základy plavání, dýchání při plavání, potápění, lovení předmětů, správné používání pomůcek a samostatné splývání.

Po absolvování kurzu děti mohou přestoupit do kurzu začátečníci. Kurz vede kvalifikovaná trenérka.

- Na výcvik je potřeba: Plavky – rodič + dítě, dle vlastního uvážení plavecké brýle nebo čepice.

Zázemí kurzu R+D

Poskytujeme klubovnu, která se při výuce zamyká, hračky pro děti, ohrádku pro kojence. Členové rodiny mohou sledovat průběh výuky oknem malého bazénu.

Pro návštěvy není přístup do MB povolen.

Možnost náhrady všech zmeškaných hodin v průběhu kurzu.

