



## Sportovní klub Radbuza Plzeň, o. s.

Kozinova 2788 / 3, 301 00 Plzeň 3 – Jižní Předměstí

[www.skradbuza.cz](http://www.skradbuza.cz)



# V á m n a b í z í o d 1 . z á ř í 2 0 1 0

- udržení si a zdokonalení Vašich plaveckých dovedností včetně výuky
- doplnění a rozšíření Vaší sportovní přípravy o plavání
- plavání pro plavce se zdravotním omezením, na doporučení lékaře – rehabilitace, dechové problémy a ...
- zařazení do stávajících věkových a výkonnostních družstev

- Plavání dětí od 6 měsíců s rodiči na malém bazénu
- Plavání dětí od 4 let na malém bazénu

### začátek přihlášek

od středy 25. srpna 2010 na telefonním čísle 377 37 27 94 nebo osobně od 8<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup>

### úhrada kurzovného

- platbu **MUSÍTE** provést nejdříve před zahájením první výukové hodiny plaveckého kurzu.
- neuhrazení z důvodu nemoci není možné omluvit!

↓ zahájení plaveckých kurzů od středy 1. září 2010, přihlášky a platby u vedoucích družstev nebo trenérů ↓

- Plavání dětí do 10 let v družstvu **Přípravka 1** – výuka plavání plaveckých způsobů

úterý a čtvrtek

16:00 - 17:00

- Sportovní plavání (SP) je vhodné jako kompenzační doplněk k hlavnímu sportu  
je vhodné na doporučení lékaře  
je vhodné pro udržení plaveckých dovedností a jejich další rozvoj

SP pro dívky a chlapce **do 14 let**

pondělí a středa

16:00 - 17:00

SP pro dívky a chlapce **od 14**

pondělí a středa

19:00 - 20:00

**nebo**  
úterý a čtvrtek

- **Závodní plavání žactva, dorostu a dospělých B**

pondělí – čtvrtek

19:00 - 20:00

- **Závodní plavání žactva, dorostu a dospělých A**

pondělí – čtvrtek

17:00 - 19:00

pátek

17:30 - 19:00

pondělí, úterý, čtvrtek, pátek

6:00 - 7:00

- Plavání dospělých (od 18 let) bez omezení horní hranice věku (masters – veteráni)

- Rekreační plavání – bez omezení věku

**obecné informace Vám ochotně podá Luboš Ibrmajer, zástupce oddílu plaveckých sportů**

telefon ... 721 406 801 , e-mail ... [ibrmajer@seznam.cz](mailto:ibrmajer@seznam.cz)

**Plavání je zdraví prospěšný, všestranný a jeden z nejlevnějších sportů!**